

理学療法士による

相談かい

相談会

今スポーツをしている中で、
身体面の悩みがある…。

自分の身体に効果的なストレッチやトレーニング方法を教えてほしい！

これからスポーツを始めたい！挑戦したい！

スポーツに取り組んでいる方、これからスポーツを始めたいと考えている方…

どなたでもお気軽にご相談ください。障がいに応じた技術的・専門的なアドバイスを
行います。

対象：三重県在住・通勤のスポーツに関する相談がある障がいのある方

第1回：7月14日(日)	第2回：8月17日(土)	第3回：9月1日(日)
第4回：10月12日(土)	第5回：11月9日(土)	第6回：12月1日(日)
第7回：1月12日(日)	第8回：2月8日(土)	第9回：3月8日(土)

各日、①13:00～13:45、②14:00～14:45、③15:00～15:45、④16:00～16:45
の4枠となります。

※第4回(10月12日)と第8回(2月8日)は、三重県障がい者スポーツ大会において相談会を行うため、時間枠は定めず、大会開催中、随時相談を受けつけます。

会場：三重県身体障害者総合福祉センター（津市一身田大古曾670-2）

※第4回(10月12日)のみ、三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場

(伊勢市宇治館町510)

各開催日の1週間前までに、
ご希望の日・時間枠を申込
フォーム、メールまたは電話
にてご連絡ください。

※各日、枠が埋まり次第、
受付終了。

<問合せ・申込み>

【三重県障がい者スポーツ支援センター】

社会福祉法人三重県厚生事業団

三重県身体障害者総合福祉センター内

TEL/FAX:059-291-7269

メール:mie-parasapo@mie-reha.jp

HP:https://www.mie-reha.jp/mie-parasapo/



申込フォーム